

STAY SAFE WHILE VISITING OUR CLINIC

ESTÉ PROTEGIDO CUANDO ACUDA A NUESTRA CLÍNICA:



Wear a mask at ALL times.

- Make sure it covers your nose and mouth.
- Masks with valves do not protect others from your germs. If you are wearing one, you must wear another mask over it at CHLA.

Lleve puesta la mascarilla en TODO momento.

- Asegúrese de que la mascarilla le tape la nariz y la boca.
- Las mascarillas con válvula no protegen a las otras personas de sus microbios. Si usted lleva puesta una mascarilla con válvula, debe ponerse otra encima de esa aquí en CHLA.



Keep a space of six feet between yourself and anyone not in your family.

Guarde un espacio de 6 pies entre usted y cualquier persona que no sea un familiar.



Use hand sanitizer when entering our clinic.

Use gel antiséptico para las manos al entrar a nuestra clínica.



Wash your hands with soap and water frequently, or use hand sanitizer:

- When entering or leaving the clinic or patient room
- Before and after eating
- After using the toilet or changing diapers
- After blowing your nose, coughing or sneezing

Lávese con frecuencia las manos con agua y jabón o use gel antiséptico para las manos:

- Al entrar o salir de la clínica o de la habitación de un paciente.
- Antes y después de comer.
- Después de usar el baño o de cambiar pañales.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.